

	Ж	М
• Сортировать мусор		
• Вынести мусор		
• Мыть унитаз		
• Мыть ванну и раковины		
• Мыть полы		
• Подметать / пылесосить		
• Двигать мебель, чтобы помыть или пропылесосить		
• Вытереть пыль с полок		
• Мыть окна		
• Протереть зеркала, стеклянные поверхности и мониторы		
• Мыть и стирать губки, тряпки, швабры, ведра и тазы для уборки		
• Раскладывать по местам валяющиеся вещи		
• Решать, когда заняться уборкой		
• Снять, постирать и развесить шторы		
• Сортировать одежду, загрузить стиральную машину / стирать руками / сходить в прачечную		
• Развесить стиранное, разложить высохшее		
• Стирать или отдать в чистку подушки, одеяла и верхнюю одежду		
• Принять решение о стирке и чистке, помня когда партнерше/ партнеру понадобятся вещи (к рабочей неделе, перед поездкой и тд)		
• Ремонтировать свою одежду и обувь или отнести в ремонт		
• Ремонтировать одежду и обувь партнера или отнести в ремонт		
• Планировать расходники в дом (еда, бытовая химия, лампочки и тд)		
• Купить расходники в дом		
• Решить какой марки / ценовой категории покупать расходники в дом		
• Купить еду на всех		
• Съездить на рынок или в далекий магазин, чтобы купить дешевле или что-то особенное		
• Готовить еду для других		
• Приготовить на всех, то что будет съедено полностью или почти полностью		
• Готовить завтрак на всех		
• Решить, что делать с испорченными продуктами, следить за просрочкой		
• Решить, что будет приготовлено		
• Мыть холодильник, микроволновку, плиту		
• Мыть посуду или загрузить посудомоечную машину		

• Убрать посуду на места или разгрузить посудомоечную машину		
• Купить бытовую химию, тряпки, мешки для мусора, самостоятельно решив что надо брать		
• Менять постельное белье и полотенца		
• Гладить свою одежду		
• Гладить одежду для всех		
• Поддерживать порядок в шкафах		
• Помочь партнерше или партнеру решить что надеть		
• Мыть и чистить обувь		
• Мыть и чистить обувь партнерши или партнера		
• Выводить пятна на ткани, ржавчину и известковый налет		
• Уничтожать насекомых, следить чтобы ловушки вовремя обновлялись		
• Подготовить/ убрать сезонную одежду		
• Подготовить/ убрать чужую сезонную одежду		
• Снять показания счетчиков, оплатить коммунальные счета		
• Отвечать на вопрос «А где у нас _____?»		
• Выключать свет за другими		
• Купить лекарства и средства личной гигиены для себя		
• Купить лекарства и средства личной гигиены для других		
• Заказать посторонние услуги (сантехник, электрик), контролировать исполнение		
• Решить что делать с испорченными вещами		
• Контролировать, чтобы партнерша / партнер делал(а) что-то из вышеперечисленного		
Итого домашних обязанностей:		